**Все о ВИЧ и СПИДе школьникам.**

 Поскольку ВИЧ-инфекция не излечивается радикально, главным орудием в борьбе с распространением инфекции является профилактика - предотвращение новых заражений.

**ВИЧ** — это вирус иммунодефицита человека, который является возбудителем болезни, называемой ВИЧ-инфекция. Эта болезнь имеет несколько стадий, последняя из которых называется СПИД.

**СПИД** — синдром приобретенного иммунодефицита: синдром — совокупность признаков и симптомов данного заболевания, приобретенного — генетически не обусловленного, а полученного в процессе жизнедеятельности, дефицит — недостаток, в данном случае в работе иммунной системы, иммунодефицит — поражение иммунной системы, неспособность ее противостоять инфекциям.

Также необходимо остановиться на понятии иммунной системы, поскольку именно она подвергается воздействию ВИЧ. Иммунитет — это особая функция организма человека защищаться от живых тел и веществ, несущих на себе признаки генетически чужеродной информации. Иммунная система вырабатывает специфические молекулы — антитела для борьбы с различными возбудителями и чужеродными веществами (антигенами). На проникновение в организм чужеродных агентов (вирусов, бактерий) включается иммунный ответ, в котором участвуют особые клетки крови — лимфоциты. Лимфоциты распознают возбудителей, блокируют их разрушительное действие и уничтожают, а также способствуют выработке антител к ним.

**История развития ВИЧ-инфекции и СПИДа.**

Первые случаи  таинственного заболевания появились в США, Швеции, Танзании, Гаити ещё в конце 1970-х годов.

В 1981 году в различные клиники Лос-Анджелеса, Сан-Франциско стали поступать молодые люди нетрадиционной сексуальной ориентации с заболеваниями, не характерными для их возраста: раком сосудов (Саркомой Капоши) и воспалением лёгких, вызванных особыми микроорганизмами из рода пневмоцист.

В 1983 году была доказана инфекционная природа ВИЧ-инфекции. Впервые вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) был обнаружен и описан французскими учёными из лаборатории профессора Л. Монтанье и группой их американских коллег, возглавляемых Р. Галло (за данное открытие в 2008г. Л.Монтанье был удостоен Нобелевской премии). Позднее были подняты образцы сыворотки крови, взятые от различных больных ещё в 60 – 70-е годы и хранившиеся в замороженном состоянии. Анализ этой крови показал наличие в ней специфических белков (антител) к ВИЧ. Это свидетельствовало, что возбудитель заболевания циркулировал среди людей уже несколько десятков лет назад.

К 1985 году были установлены все пути передачи ВИЧ - инфекции. С этого года стало возможным определять инфицирован человек или нет, с помощью анализа крови на антитела к ВИЧ, и в большинстве европейских стран стали проверять донорскую кровь. В СССР к этому году выявлены  случаи СПИДа у иностранных студентов-африканцев, обучающихся в советских вузах.

Летом 1987 года в России зарегистрирован первый случай ВИЧ-инфекции у гражданина нашей страны. Это был молодой человек, который длительное время провёл на африканском континенте, работая в посольстве переводчиком с английского. К концу 1987 года было выявлено 25 ВИЧ-инфицированных из числа его контактных. В этот период в ряде стран одобрено первое лекарство против ВИЧ-инфекции – азидотимидин, которое не излечивало полностью, но могло затормозить развитие инфекции.

Всемирной организацией здравоохранения 1 декабря 1988 года был объявлен Всемирным днём борьбы со СПИДом. Ежегодно эта дата отмечается многими странами мира для того, чтобы привлечь внимание людей к этой проблеме, выразить солидарность с людьми, затронутыми эпидемией и поддержать усилия в борьбе с ВИЧ-инфекцией во всем мире.

Трагичным для СССР стал 1989 год, в нашей стране появилось понятие "детская ВИЧ-инфекция". В клиниках Калмыцкой АССР, Волгоградской и Ростовской областях было заражено более 260 детей, основная причина заражения – небрежность медицинского персонала. В этот период около 70% всех ВИЧ-инфицированных в России составили дети.

Как и на Западе, в России до 1995 года основным путём передачи инфекции был проникающий сексуальный контакт без использования презерватива. 1996 год стал переломным.  На Украине началась эпидемия ВИЧ-инфекции среди потребителей внутривенных  наркотиков, через несколько месяцев дошла очередь и до России. Новые случаи ВИЧ-инфекции  за год стали исчисляться не сотнями, а тысячами.

**Пути передачи ВИЧ-инфекции.**

Источником ВИЧ-инфекции является человек: носитель вируса иммунодефицита человека или больной в стадии СПИДа.  Первые наиболее опасны, так как могут не знать, или скрывать,  что инфицированы ВИЧ.  При  этом  источником  инфекции могут быть как мужчины, так и женщины.

Развитие инфекции   обусловливается  проникновением  ВИЧ  в кровь   заразившегося.   Произойти это может:

1) при всех видах сексуальных контактов (не защищенных);

2) через кровь:

- в среде наркопотребителей при использовании для введения наркотических веществ общих  шприцев, игл, емкости для забора наркотика;

- в медицине - при переливании крови и ее препаратов,  пересадке органов и тканей;

- при проведении пирсинга и нанесении татуировок не стерильным инструментарием;

3) от инфицированной матери ребенку во время беременности, в процессе родов, при грудном вскармливании.

В быту ВИЧ-инфицированный человек не опасен.

**Вирус не передается:**

- при объятиях и дружеских поцелуях, - через рукопожатие, - при кашле и чихании, - при пользовании общей посудой, - при укусах насекомых и животных, - во время принятия пищи, - при коллективных занятиях спортом, - через постельное белье или другие личные вещи, - при совместной работе, учебе, - при пользовании общим туалетом, душем, бассейном.

**Как избежать заражения?:**

**Чтобы обезопасить себя, необходимо:**

Никогда и ни при каких обстоятельствах не пробовать наркотики. Помимо того, что наркотики убивают сами по себе, они еще способствуют распространению ВИЧ-инфекции, а также вирусного гепатита В и С.

Делать пирсинг и татуировки только в специализированных салонах и только стерильными одноразовыми инструментами.

Отказ от сексуальных отношений. Воспитание целомудрия - самый эффективный способ предотвращения подростковой беременности и является практически стопроцентной гарантией защиты от ВИЧ и других**И**нфекций **П**ередаваемые **П**оловым **П**утем.

 Правильно использовать презервативы. Применять только качественные презервативы и следить за сроком годности.

**Презерватив** – это прочная оболочка из тонкого материала (латекса), который надевается на половой член во время сексуальных контактов. Презерватив защищает от ВИЧ-инфекции и других заболеваний, которые передаются при сексуальных контактах. Существующие мифы о том, что презервативы пропускают вирус ВИЧ, давно опровергнуты учеными.

Вероятность рождения здорового ребенка у ВИЧ-инфицированной матери значительно возрастает, если во время беременности и родов женщина проходит лечение специальными препаратами. Позже рекомендуется заменить грудное вскармливание искусственными адаптированными молочными смесями, чтобы исключить заражение ребенка через грудное молоко.

Хотелось бы упомянуть о юридической ответственности ВИЧ-инфицированных лиц.

Законом РФ предусматривается уголовная ответственность за ситуацию, в которой одно лицо подвергает риску заражения венерической болезнью или ВИЧ-инфекцией другое (статья 121 и 122 УК РФ).